

UN VIAGGIO AVVENTUROSO IN
UN PAESE CHE STUPISCHE
SEMPRE

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་དྲཱོ་མུ་ཨོཾ་

19 OTTOBRE
01 NOVEMBRE
2025

NEPAL, HIMALAYA

TERRA DI POPOLI ANTICHI, DI MONASTERI BUDDHISTI, DI
GRANDI ARTIGIANI, DI MONTAGNE MAESTOSE E DI GENTI DAL
SORRISO ACCOGLIENTE.

TREKKING
NATURA
SCOPERTA
CULTURA
INCONTRO



IL PARCO NAZIONALE DEL LANGTANG È IL QUARTO PARCO NAZIONALE DEL NEPAL ED È STATO FONDATAO NEL 1976 COME IL PRIMO PARCO NAZIONALE HIMALAYANO. L'AREA PROTETTA ARRIVA A 6450 MT E COPRE UN'AREA DI 1710 KMQ DELLA REGIONE CENTRALE DELL'HIMALAYA.

E FAMOSO PER LA PRESENZA DEL RED PANDA, SPECIE HIMALAYANA PROTETTA E PER LE SUE PECULIARITÀ ETNOGRAFICHE OSPITANDO PICCOLE MINORANZE TIBETANE.

IL LAGO SACRO DI ALTA QUOTA GOSAINKUNDA RIENTRA NEL PARCO. LA VETTA DEL LANGTANG LIRUNG (7245MT) È IL PUNTO PIÙ ALTO DEL PARCO.



TREKKING IN LANGTANG

KATHMANDU FINO AGLI ANNI '90 ERA UNA LENTA E SILENZIOSA CITTÀ CON QUALCHE CENTINAIO DI MIGLIAIA DI ABITANTI, CHE SI SPOSTAVANO IN MASSA IN BICICLETTA O SU RISCIO, MA POI NEL DECENNIO 1995-2005 L'IMPERVERSARE DELLA GUERRA CIVILE NELLE ZONE PIÙ REMOTE DEL PAESE HA DETERMINATO UN INURBAMENTO INCONTROLLATO.

LA CAPITALE DEL NEPAL SORGE IN UNA VALLE PIUTTOSTO IRRAGGIUNGIBILE, E STORICAMENTE SI È FORMATA PER LA FUSIONE DI QUATTRO CITTÀ STATO INDIPENDENTI CHE NE COSTITUISCONO OGGI I QUATTRO PRINCIPALI CENTRI STORICI.

MARCO POLO STESSO, LA DESCRIVE COME UNA PERLA DI BELLEZZA, E VI ASSEGNA LA DEFINIZIONE DI CITTÀ PIÙ PULITA DELL'ASIA AL SUO TEMPO.

TESTO DEL PARAGRAFO

KATHMANDU





PROGRAMMA DEL VIAGGIO

GIORNO I VIAGGIO INTERNAZIONALE

Partenza con volo di linea e scalo.

GIORNO 2 ARRIVO A KATHMANDU

Arrivo a Kathmandu, trasferimento in hotel a Bhaktapur. Relax e passeggiata esplorativa al più antico e meglio conservato centro storico di uno dei tre regni che fin dal medioevo rilucevano di splendore e ricchezza in tutta l'Asia.

Pernotto presso a Bhaktapur, mezza pensione

GIORNO 3 VISITA GUIDATA A KATHMANDU

Visita guidata ai principali siti monumentali di Kathmandu (Monkey temple, Durbar Square, Patan) nella meraviglia dell'intreccio di antichi palazzi e pagode, templi e piccoli ateliers di artigiani.

Pernotto in hotel, B & B

GIORNO 4 VISITA GUIDATA E TEMPO LIBERO

In mattinata visita alla più antica zona monumentale di Kathmandu e pomeriggio di visita libera a Thamel, per acquisti e shopping nel quartiere o nelle aree limitrofe. Preparazione per il trek (sistemazione dei bagagli, preparazione degli zaini, ecc.)

Pernotto in hotel, B & B

GIORNO 5 KATHMANUDU - SYAPRUBESI

Trasferimento in jeep (7-8 ore) attraverso la regione dell'Helambu e ottenimento dei permessi di ingresso nel parco Nazionale del Langtang

Pernotto in hotel e mezza pensione a Syaprubesi





GIORNO 6 TIWARI - LAMA HOTEL (1510-2560 MT) 6-7 ORE

Primo giorno di trek salita non impegnativa tra lussureggiante vegetazione e piccoli villaggi di contadini, seguiremo la valle del fiume Langtang e attraverseremo numerosi ponti sospesi passando da un lato all'altro del fiume e attraversando boschi di rododendro e quercia.

Dopo pranzo l'ultima salita ci farà arrivare a Lama Hotel, dove avremo modo di riposarci prima di cena.

Pernotto in piccola guest house, mezza pensione.



GIORNO 7 LAMA HOTEL - MUNDU (2560-3410 MT) 7-8 ORE

Secondo giorno di trek verso Mundu, passeremo dalla foresta alla zona arida di alta montagna, e cominceremo a vedere i primi panorami mozzafiato sui ghiacciai del Langtang e soprattutto numerose cascate.

Durante la salita raggiungeremo il villaggio di Lantang, forse uno dei villaggi che più ha sofferto degli effetti del terremoto del 2015, avremo modo di fermarci un po' prima di affrontare l'ultima breve salita fino a Mundu, famosa per la presenza di uno dei più grandi Mani Walls del Nepal.

Pernotto in guest house, mezza pensione.

GIORNO 8: MUNDU - KYANJING GOMPA - MUNDU

(3410-3817 MT) 6 ORE

Terzo e ultimo giorno di salita verso Kianjing Gompa il punto più alto del trek, che ci porta al cospetto del Gompa di Kyankjing. posto in posizione dominante sulla valle. Arrivati a destinazione, dopo una breve sosta potremo decidere di spingerci verso il Tserko-Ri piccola cima erbosa a 4300 mt oppure riposare per poi ridiscendere a Mundu. Pernotto in Guest house mezza pensione

GIORNO 9 MUNDU - LAMA HOTEL 4 ORE CIRCA

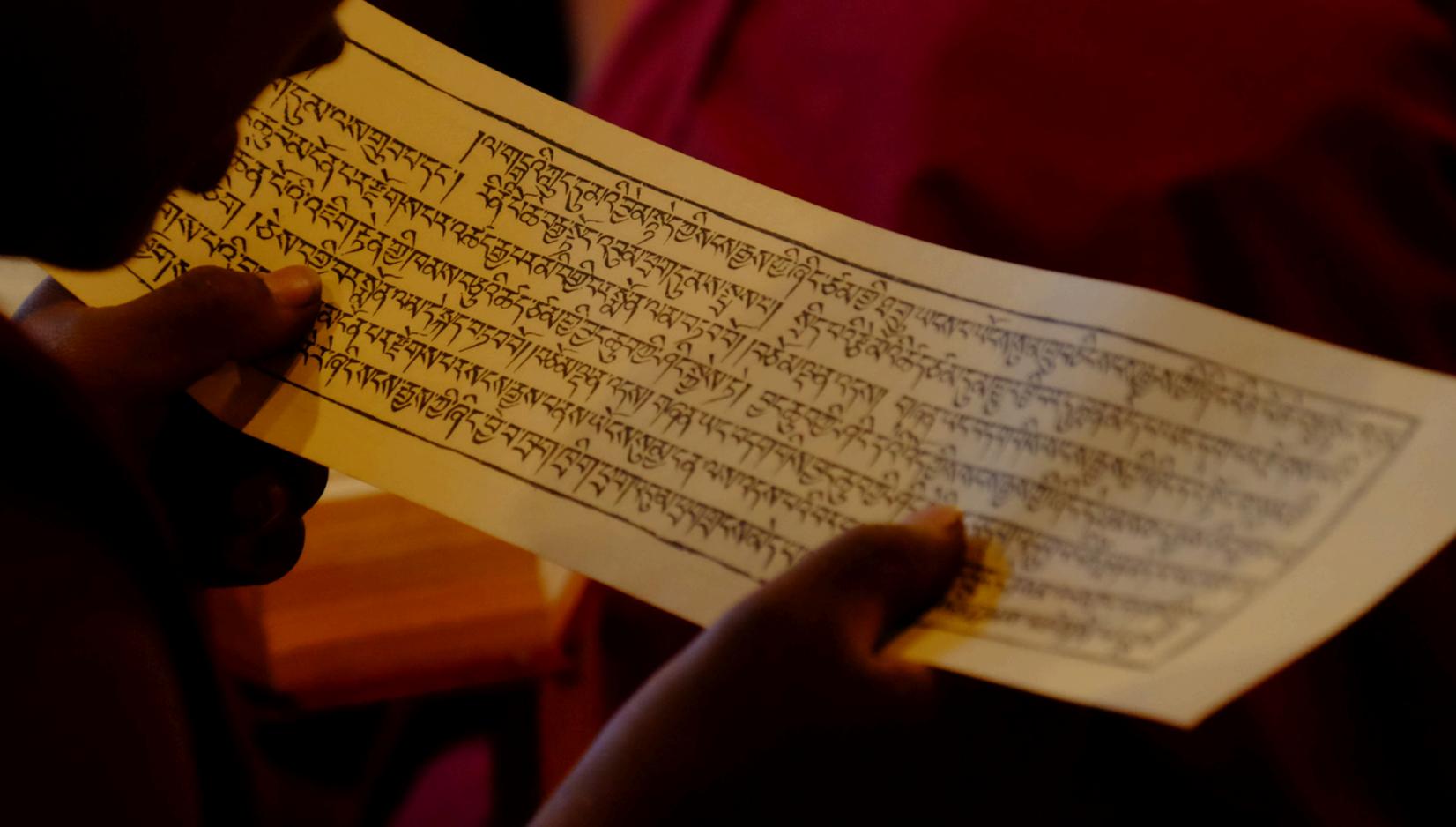
Ripercorreremo i nostri passi verso il punto di partenza del trek, recuperando forze e soprattutto pezzetti di panorama che ci eravamo persi durante la salita. Pernottamento e cena al Lama Hotel, dove avremo modo di riposarci prima di cena. Pernotto in guest house mezza pensione

GIORNO 10 LAMA HOTEL - SYAPRUBESI - TRISHULI

(4 ORE DI CAMMINO E 3 ORE DI JEEP)

Ultimo giorno di cammino in cui di fatto ridiscenderemo la valle con piccole deviazioni rispetto al percorso dell'andata, già nel pomeriggio procederemo verso Kathmandu e ci fermeremo in un hotel molto panoramico verso metà tragitto per poter approfittare di un po' di comfort e di una doccia calda. Pernotto in hotel , mezza pensione





GIORNO II TRISHULI - KATHMANDU

Dopo una colazione internazionale riprenderemo i mezzi per scendere verso Kathmandu, lungo la valle del fiume Trishuli arrivo previsto nel primo pomeriggio e poi esplorazione individuale e tempo libero. Pernotto in Hotel a Thamel

GIORNO I2 KATHMANDU VISITA GUIDATA E NAMOBUDDHA

Ultimo giorno di visita, con guida, ai principali luoghi di interesse storico e monumentale della città, Swyambhunath (tempio delle scimmie) Boudhanath, Pashupatinath.

In serata trasferimento a Namo Buddha, monastero buddhista con annessa guest house, passeggiata nei dintorni cena in monastero Pernotto in guest house nel monastero in mezza pensione

GIORNO I3 NAMO BUDDHA E KATHMANDU

Sveglia all'alba per partecipare alla preghiera mattutina in monastero, colazione e poi trasferimento verso Kathmandu Thamel per le ultime visite, un po' di tempo libero e shopping.

GIORNO I4 VIAGGIO INTERNAZIONALE E ARRIVO IN ITALIA

Volo di rientro verso l'italia arrivo nel pomeriggio



QUOTE PARTECIPAZIONE

6 PARTECIPANTI 2600 EURO

8 PARTECIPANTI 2400 EURO

10 PARTECIPANTI 2210 EURO

VOLO CIRCA 1200 EURO

SERVIZI INCLUSI

- ACCOMPAGNATORE TURISTICO DALL'ITALIA (COMPENSO E RIMBORSO SPESE)
- ASSICURAZIONI: POLIZZA ASSISTENZA ALLA PERSONA, SPESE MEDICHE, BAGAGLIO ED ANNULLAMENTO.
- TRASFERIMENTI DA E VERSO L'AEROPORTO. TUTTI I TRASPORTI LOCALI VIA TERRA IN NEPAL (MINIBUS E AUTO 4X4).
- PERNOTTAMENTO E COLAZIONE IN HOTEL A KATHMANDU SERVIZIO B&B,
- ENTRATE E TASSE PER GLI INGRESSI ALLE ZONE MONUMENTALI DI KATHMANDU.
- TUTTI I PERNOTTAMENTI E I PASTI DURANTE IL TREK,
- GUIDA LOCALE CON ESPERIENZA INTERNAZIONALE
- COMPENSO E RIMBORSO SPESE PER I PORTATORI.
- PASTI, BEVANDE, PERNOTTAMENTI, ASSICURAZIONE, COMPENSO, TRASPORTI E TASSE LOCALI PER LA
- GUIDA NEPALESE E ACCOMPAGNATORE IN LINGUA ITALIANA.
- PERMESSI TREKKING NEL LANGTANG NATIONAL PARK (TIMS TREKKER INFORMATION MANAGEMENT



SERVIZI NON INCLUSI

- VOLO INTERNAZIONALE ITALIA-KATHMANDU-ITALIA
- VISTO (VISTO IN INGRESSO, 30-50 EURO)
- LE BEVANDE, I PASTI NON PREVISTI ALLA VOCE: LA QUOTA COMPRENDE.
- ENTRATE AI MUSEI DELLA CITTÀ DI KATHMANDU, EVENTUALI MANCE.
- SPESE IN LOCO: 120€ CIRCA
- PRANZI E CENE A KATHMANDU (OVE NON INCLUSE)
- TUTTE LE BEVANDE ALCOLICHE E NON ALCOLICHE NON INCLUSE NEL SERVIZIO B&B
- EVENTUALI MANCE

NOTA: LE SPESE IN LOCO INDICATE SONO DEDOTTE DALLE INFORMAZIONI RICEVUTE DAI NOSTRI REFERENTI LOCALI E POSSONO ESSERE SOGGETTE A PICCOLE VARIAZIONI LEGATE ALLE MUTATE CONDIZIONI ECONOMICHE DEL PAESE.



CONTATTI

DARIO FERRONI

viaggiatore, accompagnatore turistico, e guida escursionistica

www.darioferroni.it

+39 3292170918

travel@darioferroni.it

direzione tecnica ondaverdeviaggi.it

19 OTTOBRE
01 NOVEMBRE
2025

